PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-13	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	33
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identificar diferentes maneras de movimiento segmentarlo y general por medio de la actividad física	TÉCNICAS DEL CUERPO : manejar diferentes elementos para generar movimientos diferentes corporales	CONDICIÓN FÍSICA : nteractuar con mis padres y explorar las capacidades físicas condicionales	LÚDICA MOTRIZ : aprender a identificar reglas y maneras de juego para e desarrollo motor
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : expresar diferentes sentimientos y actitudes por medio de la actividad fisica			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplicar conductas de higiene y uso de la hidratacion antes durante y después de realizar cualquier tipo de actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : compartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros o familiares			
TEMA : coordinación			
SUBTEMAS : coordinación ojo ,mano (viso manual)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.En compañía de un familiar ubica dos botellas a una distancia de tres metros y deberás de desplazarte trotando hacia adelante y hacia atrás durante 40 segundos movilidad articular, calentamiento muscular	botellas , zapatos	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Debes buscar la ayuda de un familiar para la realización de la actividad en donde se trabajara (la coordinación viso manual) 1. Desplázate con una bomba o pelota golpeándola con la palma de la mano derecha. 2.desplazate con una bomba o pelota golpeándola con la mano izquierda , estos desplazamientos serán solo adelante y atrás	bomba , espacio botellas	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1.Estira los brazos hacia delante con tu cabeza inclinada 3.Toma tu pie derecho con la mano izquierdo flexionado la rodilla y de esta manera lograras estirar tus músculos retro alimentación, temas anteriores	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 33	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011221938	LAURA SANABRIA	Asistio
1025550320	JULIANA MENDOZA	Asistio
1011221331	JHOAN ESTIBEN CASTAÑEDA	Asistio
1188217981	JORGE LUIS MEDRANO	Asistio
1022399119	JUAN MANUEL ALZATE	Asistio
1025069713	DOMINID SAMUEL FAJARDO	Asistio
1031150888	GABRIELA PAVA	Asistio
1025550095	MARIANA ALEJANDRA HEREDIA	Asistio
1033768658	INGRID SEPULVEDA	Asistio
466552	juan sebastian cebayos	Asistio
1025549207	KAREN JULIANA DIAZ	Asistio
1034786608	JULIAN CAMILO MORA	Asistio
1028722411	JHEILY YULIANA RAMIREZ	Asistio
1025550059	VALERY ALVAREZ	Asistio
1118849343	KAROLA MICHAEL OSPINO	Asistio
1014740551	JHON FELIPE PEDRAZA	Asistio
1025550831	JOHAN ANDRES GUACHETA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO